



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר



נגיף הקורונה האם היית בסין במהלך 14 הימים האחרונים?

אם יש לך חום, שיעול, קושי
בנשימה גש/י מייד לעמדת מד"א
באולם הטרג'יט

לפי החוק, אתם חייבים להישאר בבית
למשך 14 ימים ולדווח על כך למוקד
הטלפוני של משרד הבריאות *5400

**הנחיות משרד הבריאות למשך 14 יום מהחזרה:
חייבים להשאר בבית**

אסור:



להגיע למקומות עבודה



להגיע למוסדות חינוך



לצאת למרחב הציבורי



לצאת למתחמי קניות



לצאת למקומות בילוי



לנסוע בתחבורה ציבורית

הוראות מיוחדות בהגעה למרפאות / לבתי החולים:

יש להגיע לבית החולים/קופת החולים בכל מקרה של חום ושיעול.
לפני ההגעה, יש לידע את המרפאה כי המטופל חזר מסין. להקפיד
לכסות את הפה והאף במסיכה ולא להשתמש בתחבורה ציבורית.



ביום ה-15 לאחר מועד השהיה האחרונה
בסין ובמידה שלא התפתחו סימני מחלה
ניתן לחזור לשגרה.

היעדרות מהעבודה תחשב היעדרות
בשל מחלה בכפוף להצגת אישור על
מועד עזיבת סין.

***5400** בשאלות ניתן לפנות למוקד קול הבריאות בטלפון

הנחיות לבידוד בית לאדם שיצא מסין ב-14 בימים האחרונים

הנוהל מתייחס לאדם שיצא מסין ב-14 הימים האחרונים וההנחיות תקפות עד לתום היום ה-14 מיציאתו מסין. ככל שביום ה-15 האדם חש בטוב הוא יכול לשוב לשגרה.

ככל ובמהלך הבידוד האדם אינו חש בטוב, מכל סיבה שהיא, עליו לגשת לבדיקה רפואית ולעדכן את המרפאה או חדר המיון על הגעתו בטרם יגיע אליהם ועליו לחבוש מסכה בעת יציאתו לקבלת טיפול.

תנאי הבידוד הנדרשים:

א. אין לאפשר למבודד לצאת מביתו אלא לצורך העברה לבית חולים.

- ב. המבודד ישהה בחדר נפרד מאוורר היטב עם דלת סגורה. יציאה מהחדר תהיה רק לצורך פעולות הכרחיות ולזמן קצר, תוך כדי כיסוי הפה והאף במסכה כירורגית (מסכת אף-פה). במידה וישנם מספר מבודדים באותו משק בית, הם יכולים לשהות יחד באותו חדר. במידה וכל בני הבית נדרשים לבידוד, אין כל מגבלות מיוחדות בתוך הבית.
- ג. יש לצמצם את מספר האנשים שלא מבודדים הנכנסים לחדר הבידוד, עם עדיפות לאדם אחד בריא ללא מחלות רקע המגבירות את הסיכון (להלן המטפל). אין להכניס מבקרים.
- ד. יש לבדוק שאזורי הבית המשותפים כגון מטבח ושירותים מאווררים היטב.
- ה. הנחיות למטפל:

• יעטה מסכה כירורגית המכסה את הפה והאף בכניסתו לחדר הבידוד. אין לגעת במסכה בזמן השימוש. בעת היציאה מהחדר, יש להסיר את המסכה, להשליכה לשקית סגורה, ולשטוף ידיים במים וסבון או לחטא אותן בחומר מתאים על בסיס אלכוהול.

• ישתמש בכפפות חד פעמיות בעת כל מגע עם המבודד וסביבתו כולל משטחים, בגדים או מצעים מלוכלכים.

• יימנע ממגע ישיר עם נוזלי הגוף, ובמיוחד הפרשות מהפה, דרכי הנשימה שתן וצואה של המבודד.

• ישטוף ידיים במים וסבון או יחטא אותן בחומר מתאים על בסיס אלכוהול אחרי כל מגע עם המבודד או עם סביבתו המיידית, לפני אכילה ואחרי שימוש בשירותים. יש להעדיף שטיפה במים וסבון על פני חומר חיטוי במידה ועל הידיים יש לכלוך נראה לעין.

ו. הנחיות למבודד:

• ישטוף ידיים במים וסבון או יחטא אותן בחומר מתאים על בסיס אלכוהול לפני ואחרי הכנת אוכל, לפני אכילה ולפני ואחרי שימוש בשירותים. יש להעדיף שטיפה במים וסבון על פני חומר חיטוי במידה ועל הידיים יש לכלוך נראה לעין. עדיף להשתמש בניירות חד-פעמיים לייבוש הידיים.

• יקפיד על כיסוי הפה והאף בעת עיטוש או שיעול, בעדיפות אל תוך מטפחת חד פעמית או מרפק מכופף. זאת על מנת למנוע את פיזור הנגיף. מיד לאחר מכן, ישטוף ידיים במים וסבון או יחטא אותן בחומר מתאים על בסיס אלכוהול.

ז. הנחיות כלליות לגבי ציוד ושאר בני הבית:

• יש לנקות ולחטא כל יום משטחים כגון שולחן ליד המיטה, מסגרת המיטה ורהיטים נוספים בחדר הבידוד עם חומר חיטוי ביתי רגיל (על בסיס סבון או אלכוהול).

• יש לאחסן את כל כביסת המבודד בשקית ייעודית בחדר החולה עד למועד הכביסה. הכביסה תעשה עם סבון כביסה רגיל.

• מוצרים חד פעמיים כגון כפפות, ממחטות אף, מסכות וכל פסולת אחרת יש להשליך לתוך שקית ייעודית בחדר הבידוד, ולסגור היטב את השקית לפני הפינוי לפח האשפה חיצוני.

• יש להימנע משימוש משותף עם המבודד בחפצים העלולים להעביר את הנגיף, כגון: מברשת שיניים, סיגריות, כלי אוכל, מגבות, מצעים וכד'. ניתן לשטוף כלי אוכל במים וסבון כלים.

• על כל בני הבית להקפיד על שטיפת ידיים בכל עת.